



NOTIONS DE BASE D'ETHOLOGIE EQUINE, DEVELOPPEMENT PERSONNEL ACCOMPAGNE PAR LE CHEVAL

Formatrice :

Cécile Cardon, **psycho-sociologue**, coach professionnelle certifiée et spécialiste du comportement équin et de l'éthologie des équidés.

Développer sa communication non verbale avec l'aide du cheval
Travailler sa posture

Comprendre la relation particulière de l'humain avec les équidés.

La présence des équidés dans la vie des hommes remonte à plusieurs milliers d'années. Les chevaux sont des animaux curieux et généreux, spontanément intéressés par l'humain dont il partage des modes de communication non-verbale très similaires. Il s'agit de comprendre ce qui se joue dans la relation humain/équidés, par le langage du corps, les déplacements et les réactions de l'équidé concerné.

Le cheval sait que nous ne savons pas, et il suffisamment généreux pour nous excuser. Si nous sommes disposés à l'écouter, il nous montrera le chemin. Les chevaux sont sensibles à notre mécanique interne entre émotions et intentions. Là où nous sommes focalisés sur un but à atteindre, le cheval vient nous questionner à propos de nos convictions et des émotions associées.

Apprendre à écouter pour être écouté. Bienveillance et patience sont les piliers pour arriver à nouer une relation faite de complicité et de partage.

Objectifs :

- Expliquer les bases du comportement équin,
- Connaître son registre émotionnel, valoriser qui je suis et optimiser mes compétences en termes de communication,
- Développer sa communication non verbale,
- Travailler sa posture et observer les effets.

Publics concernés : Vous êtes professionnel dans le domaine de l'accompagnement humain. Vous êtes acteurs, praticiens. Vous vous posez la question sur vos besoins de formation. Vous avez envie de développer vos compétences et vos connaissances.

Niveaux prérequis :

Pas de niveau particulier à avoir. Ne pas avoir peur des chevaux/poneys est suffisant pour comprendre ce qui se joue dans la relation avec son cheval/poney. Humilité et bienveillance sont des prérequis.

Évaluation :

Pas d'évaluation à proprement parlé mais plutôt des clés de lecture indispensables, des grilles d'observations et des exercices pratiques. Travailler avec les chevaux/poneys en étant accompagné par un professionnel permet de se connaître parfaitement.

Lieu :

Chez Coach In Alp'
Les Écuries du vieux moulin
401, impasse du moulin
74230 LA BALME de THUY

Date :24 octobre 2019

De 9H à 17H

Tarifs 2019

280 €/personne/jour

(Session en petit groupe : minimum 4 participants, maximum 8)

